

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z GROTY SOLNEJ

1. Każda osoba przebywająca w grocie solnej, zobowiązana jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Groty Solnej oraz wykonywania poleceń personelu.
2. Ze względów zdrowotnych czas trwania seansu to maksymalnie 45 minut. Jeżeli w którymkolwiek momencie poczujesz dyskomfort, natychmiast opuść pomieszczenie groty solnej i odpocznij. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grocę. W celu uzyskania pierwszej pomocy przedlekarskiej należy zgłosić się do obsługi MOSiR.
3. Z groty solnej należy korzystać w czystym i suchym obuwiu lub białych skarpetkach oraz suchym stroju. Ze względów higienicznych wymagane jest posiadanie suchego ręcznika.
4. Jednocześnie z groty może korzystać maksymalnie 6 osób.
5. Dzieci do 13 roku życia przebywają w grocie solnej wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego. Osoby te ponoszą pełną odpowiedzialność za powierzone im dzieci oraz za szkody przez nie wyrządzone.
6. W grocie solnej obowiązuje całkowity zakaz:
  - spożywania pokarmów i napojów,
  - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych i innych środków odurzających,
  - palenia tytoniu z e-papierosem włącznie,
  - wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów.
7. Na terenie groty solnej nie mogą przebywać osoby w stanie nietrzeźwym.
8. Dotykane ścian groty, elementów wystroju wnętrza, w tym oświetlenia oraz wynoszenie soli jest zabronione.

9. Nie zaleca się używania zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty solnej.
10. Zabrania się biegania i hałasowania oraz korzystania z telefonów.
11. Osoby z niżej wymienionymi dolegliwościami powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty:
  - nadczynność tarczycy,
  - ostre stany chorób układu oddechowego,
  - zatrucia,
  - niewydolność serca,
  - kobiety w ciąży,
  - klaustrofobia,
  - zaawansowane choroby nowotworowe,
  - ostry stan gruźlicy,
  - inne stany ostrego zapalenia.
12. Korzystanie z groty solnej jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie zapisy regulaminu.

**GROTA SOLNA JEST MIEJSCEM WYCISZENIA I RELAKSU  
I Z TEGO POWODU PROSIMY O ZACHOWANIE CISZY I SPOKOJU !**

**TELEFONY ALARMOWE:**

- **112 - Ogólny numer alarmowy.**
- **999 - Pogotowie Ratunkowe.**
- **998 - Straż Pożarna.**
- **997 - Policja.**