

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI**

### **REGULAMIN KORZYSTANIA Z JACUZZI (HYDROMASAŻU) W CENTRUM ODNOWY BIOLOGICZNEJ tzw. SPA W MIEJSKIM OŚRODKU SPORTU I REKREACJI W BUKOWNIE.**

1. Przed wejściem do wanny jacuzzi (hydromasażu) należy zapoznać się z Regulaminem oraz przeciwwskazaniami do korzystania z kąpieli.
2. Korzystanie z wanny jacuzzi (hydromasażu) jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie zapisy regulaminu.
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bukownie nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu i wskazań obsługi.
4. Przed przystąpieniem do kąpieli w wannie jacuzzi (hydromasażu) należy umyć całe ciało pod prysznicem ciepłą wodą.
5. Przed wejściem do wanny jacuzzi (hydromasażu) należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
6. Z wanny jacuzzi (hydromasażu) mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań.
7. Osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi oraz kobiety w ciąży powinny korzystać z wanny jacuzzi (hydromasażu) ze szczególną ostrożnością i po konsultacji lekarskiej.
8. Zabrania się korzystania z wanny osobom chorym na choroby zakaźne, z zewnętrznymi widocznymi schorzeniami dermatologicznymi lub z opatrunkami.
9. Za skutki zdrowotne z przebywania w wannie jacuzzi (hydromasażu) korzystający odpowiada osobiście i na własne ryzyko.

10. Dzieci do lat 13 mogą przebywać w wannie jacuzzi wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego.
11. Nie wolno korzystać z jacuzzi (hydromasażu) będąc pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
12. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełni obsługa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Bukownie. Wszystkie osoby korzystające z wanny jacuzzi (hydromasażu) są zobowiązane bezwzględnie stosować się do jej poleceń.
13. Wszystkie osoby naruszające porządek lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z wanny jacuzzi (hydromasażu) bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu korzystania z jacuzzi (hydromasażu) wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

### **Instrukcja korzystania z wanny jacuzzi (hydromasażu):**

Wejście/wyjście do wanny jacuzzi tylko w oznaczonym miejscu z zachowaniem szczególnej ostrożności.

- pierwszeństwo ma osoba wychodząca z wanny,
- w wannie może przebywać jednocześnie nie więcej niż 4 osoby,
- zaleca się pobyt w wannie nie dłuższy niż 15 min.,
- kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej,
- wszelkie nieprawidłowości należy bezzwłocznie zgłosić obsłudze obiektu.

### **Osobom przebywającym na terenie pomieszczenia z jacuzzi (hydromasażu) zabrania się:**

- biegania,
- hałasowania,

- wnoszenia przedmiotów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i życia użytkowników (tj. w szczególności ostrych narzędzi, szklanych opakowań, puszek etc.),
- wnoszenia naczyń, jedzenia i wszelkich przedmiotów obcych,
- wnoszenia napojów alkoholowych,
- wstępu i przebywania osób znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie napojów alkoholowych lub będących pod wpływem substancji odurzających i psychotropowych,
- wszczynania fałszywych alarmów,
- niszczenia wszelkich rzeczy stanowiących wyposażenie,
- zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczenia,
- palenia tytoniu,
- wnoszenia przedmiotów utrudniających komunikację w pomieszczeniu.

### **Osobom przebywającym w wannie zabrania się:**

- powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu i bezpieczeństwu osób korzystających z wanny jacuzzi (hydromasażu) lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek,
- użytkowania jacuzzi (hydromasażu), gdy dostęp do wanny jest zakazany,
- użytkowania jacuzzi (hydromasażu), gdy wyłączona jest instalacja napowietrzająca,
- użytkowania jacuzzi (hydromasażu), w przypadku zamknięcia dostępu w widoczny sposób,
- wpychania osób do wanny,
- nurkowania oraz zanurzania głowy i twarzy,
- siadania na obrzeżu niecki jacuzzi,
- nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
- manipulowanie przy dyszach i pokrętłach,
- wylewania wody z wanny jacuzzi (hydromasażu),
- wnoszenia do wanny jakichkolwiek przedmiotów lub substancji chemicznych np. szamponów, mydła, olejków, soli kąpielowych itp.

**UWAGA!**

**DŁUŻSZE PRZEBYWANIE ORAZ ŁĄCZENIE PRZEBYWANIA Z SAUNĄ MOŻE WYWOŁAĆ PRZEGRZANIE ORGANIZMU.**

**SYMPTOMY TO: DRGAWKI, NAGŁY SPADEK CIŚNIENIA KRWI, ZAWROTY GŁOWY, ZASŁABNIĘCIE.**

**PRZECIWWSKAZANIA: OSOBY Z CHOROBAŃ NIEDOKRWIENNĄ SERCA, NADCIŚNIENIEM, CUKRZYCĄ, ALERGIĄ, STANAMI ZAPALNYMI SKÓRY, STANAMI ZAPALNYMI DRÓG MOCZOWYCH, GRZYBICĄ, EPILEPSJĄ.**